

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRONIZADO – POP	Versão	01
	Uso adequado de máscara	Data de publicação	26/06/2021

## 1. DESCRIÇÃO

Procedimento e orientação para o uso correto das máscaras para evitar contaminação de superfícies, autocontaminação e contaminação com partículas expelidas durante a fala e espirros.

## 2. PÚBLICO-ALVO

Comunidade acadêmica, terceirizados e visitantes.

## 3. PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRONIZADO.

- Higienizar as mãos com água e sabão (40 a 60 segundos) ou com álcool a 70% por pelo menos 20 segundos;
- Assegurar que a máscara está em condições de uso (limpa e sem rupturas)
- Pegar a máscara pelos elásticos (cirúrgicas, caseiras, N95 e similares);
- Colocar os elásticos atrás das orelhas de modo que a boca e o nariz estejam bem cobertos;
- Usar a máscara (tanto cirúrgica quanto a caseira) por no máximo três horas, ou trocar quando estiver úmida;
- Evitar tocar a máscara durante o uso para não contaminar outras superfícies e se auto contaminar;
- Retirar a máscara, novamente, pegando pelos elásticos;
- Guardar em um saco até o momento que possa ser higienizada (molho na água sanitária e água (500 ml) por 30 minutos, lavar com água e sabão, secar, passar e guardar novamente em um saco para que possa ser reutilizada). Caso a máscara seja descartável, desprezá-la adotando medidas de biossegurança na lixeira de contaminado (indicada no campus);
- Higienizar novamente as mãos com água e sabão por 40 a 60 segundos ou álcool a 70% por pelo menos 20 segundo;
- Realizar a substituição por uma máscara nova adotando o mesmo procedimento (com as mãos higienizadas e segurando pelos elásticos), sempre que a máscara em uso se tornar úmida, com sujeira aparente, danificada ou se houver dificuldade para respirar;

Elaborado por:	Revisado por:	Aprovado por:
GT Plano Estratégico de Retorno Gradual das Aulas presenciais	GT Plano Estratégico de Retorno Gradual das Aulas presenciais e Comissão Local	Comitê de crise e enfrentamento a COVID-19

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRONIZADO – POP	Versão	01
	Uso adequado de máscara	Data de publicação	26/06/2021

- Cada membro da comunidade acadêmica é o responsável pela troca, limpeza, desinfecção e conservação da sua máscara de tecido
- Não compartilhe a sua máscara ainda que ela esteja limpa;
- Após 30 lavagens, substituir a máscara de pano por uma nova.

### 3.1 Higienização das máscaras de tecido

- A máscara deve ser lavada separadamente de outras roupas e das máscaras de outros familiares ;
- Lavar previamente com água corrente e sabão neutro;
- Colocar imersas por trinta (30) minutos em solução desinfetante: 10 ml ( 2 colheres de sopa) de água sanitária para cada 500 ml (1/2) litro de água potável;
- Após deixar de molho por trinta (30) minutos, enxaguar abundantemente em água potável;
- Colocar para secar preferencialmente ao sol e, se possível, em local de pouca circulação;
- Passar com ferro elétrico bem quente antes de utilizar novamente

## 4. ITENS PARA AQUISIÇÃO.

Detergente líquido, álcool gel a 70%, álcool líquido a 70%, máscaras N95 para profissionais da saúde, máscaras descartáveis e/ou de tecido para serem distribuídas a quem esquecer, sacos plásticos para lixo contaminante e papel toalha.

## 5. REFERÊNCIAS CONSULTADAS

Máscaras caseiras podem ajudar na prevenção contra o Coronavírus. Disponível em: <https://www.saude.gov.br/noticias/agencia-saude/46645-mascaras-caseiraspodem-ajudar-na-prevencao-contra-o-coronavirus> Acesso em 14 de maio de 2020.

Nota técnica nº 01/2018 gvims/ggtes/anvisa: orientações gerais para higiene das mãos em serviços de saúde. Disponível em: <https://www20.anvisa.gov.br/segurancadopaciente/index.php/publicacoes/item/notatecnica-n-01-2018-gvims-ggtes-anvisa-orientacoes-gerais-para-higiene-das-maos-em-servicos-de-saude-2> Acesso em 13 de junho de 2021.

Orientações sobre o uso de máscaras de proteção respiratória (respirador particulado – n95/pff2 ou equivalente) frente à atual situação epidemiológica referente à infecção pelo sars-cov-2 (covid-19). Disponível em:

Elaborado por:	Revisado por:	Aprovado por:
GT Plano Estratégico de Retorno Gradual das Aulas presenciais	GT Plano Estratégico de Retorno Gradual das Aulas presenciais e Comissão Local	Comitê de crise e enfrentamento a COVID-19

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRONIZADO – POP	Versão	01
	Uso adequado de máscara	Data de publicação	26/06/2021

<http://portalarquivos.saude.gov.br/images/pdf/2020/April/03/Nota-Informativa-Utilizacao-N95.pdf> Acesso em 13 de junho de 2021.

A prevenção de doenças está em suas mãos. Disponível em: <https://www.hospitalsiriolibanes.org.br/hospital/Paginas/prevencao-doencas-estasuas-maos.aspx> Acesso em 13 de junho de 2021.

Recomendações para prevenção e controle (Baseado nas orientações do Centers for Diseases Control and Prevention - CDC). Disponível em: <https://saude.gov.br/oministro/918-saude-de-a-az/influenza/13807-recomendacoes-para-prevencao-econtrole>. Acesso em 12 de junho de 2021.

Uso correto das máscaras cirúrgicas e N96. Disponível em: [https://ensino.einstein.br/uso\\_correto\\_das\\_mascaras\\_cirurgica\\_e\\_n95\\_p3153/p#](https://ensino.einstein.br/uso_correto_das_mascaras_cirurgica_e_n95_p3153/p#). Acesso em 13 de junho de 2020.

Vídeo da OMS - Como colocar, usar, retirar e descartar uma máscara. Disponível em <https://portal.fiocruz.br/video/video-da-oms-como-colocar-usar-retirar-edescartar-uma-mascara>. Acesso em 13 de maio de 2021.

Elaborado por:	Revisado por:	Aprovado por:
GT Plano Estratégico de Retorno Gradual das Aulas presenciais	GT Plano Estratégico de Retorno Gradual das Aulas presenciais e Comissão Local	Comitê de crise e enfrentamento a COVID-19