



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO AMAPÁ  
CONSELHO SUPERIOR

## PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO – PIT

### 1. IDENTIFICAÇÃO

<b>Professor(a):</b> JESSICA DE OLIVEIRA PONTES NÓBREGA	
<b>Regime de Trabalho</b> Efetivo: [ ] 20 h [X] 40h [X] DE Substituto: [ ] 20 h [ ] 40h [ ] Regime de tempo integral em FG ou CD Semestre: 1º	<b>Campus de lotação:</b> Laranjal do Jari
	<b>Telefone:</b> 96 99206 53 34
	<b>Local onde desempenha FG/CD:</b>
	<b>E-mail:</b> jessica.nobrega@ifap.edu.br
	<b>Ano:</b> 2019

### 2. ATIVIDADES DE ENSINO

#### 2.1 Aula

Nível de Ensino	Componente Curricular	Curso	Turma(s)	C.H. Semanal	C.H. Semestral
Integral Integrado	Educação Física	Técnico em Administração	ADM 2A	02	40
Integral Integrado	Educação Física	Técnico em Florestas	FLO 1A	02	40
Integral Integrado	Educação Física	Técnico em Florestas	FLO 2A	02	40
Integral Integrado	Educação Física	Técnico em Informática	INFO 2A	02	40
Integral Integrado	Educação Física	Técnico em Meio Ambiente	MAB 1A	02	40
Integral Integrado	Educação Física	Técnico em Meio Ambiente	MAB 2A	02	40
Integrado	Educação Física	Técnico em Agronegócio	PROEJA 17.1	02	10

Total de Carga Horária destinada às aulas (Hora Relógio) = 11:40:00 horas

#### 2.2 Atividades de Preparação, Manutenção e Apoio ao Ensino

Descrição	C.H. Semanal
Estudo, planejamento, elaboração de material didático, preparação de aulas, produção e correção de instrumentos de avaliação e registro acadêmico, revisão de planos/projetos pedagógicos de curso.	05:50:00



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO AMAPÁ  
CONSELHO SUPERIOR

### 2.3 Participação em Programas e Projetos de Ensino

Descrição	C.H. Semanal
Comissão Organizadora da Semana Nacional do Meio Ambiente- SNMA/ Dia do Gestor Ambiental.	02:00:00

### 2.4 Atendimento, Acompanhamento, Avaliação e Orientação de Alunos

Descrição	C.H. Semanal
Recuperação paralela	04: 00:00
Treinamento das seleções de vôlei e futsal feminino	02: 30: 00

### 2.5 Participação em Reuniões Pedagógicas

Descrição	C.H. Semanal
Reunião Pedagógica	02:00:00

### TOTAL DA CARGA HORÁRIA DE ATIVIDADES DE ENSINO

Descrição	C.H. Semanal
Aulas	11: 40: 00
Preparação, manutenção e apoio ao ensino	05: 50: 00
Programas e projetos de ensino	02: 00: 00
Atendimento, acompanhamento, avaliação e orientação de alunos	06: 30: 00
Reuniões pedagógicas	02: 00: 00
<b>TOTAL</b>	<b>28: 00: 00</b>

### 3. ATIVIDADES DE PESQUISA APLICADA

Descrição	C.H. Semanal
<b>TOTAL</b>	

### 4. ATIVIDADES DE EXTENSÃO

Descrição	C.H. Semanal
Comissão Organizadora do Dia Mundial da Água e Internacional das Florestas.	02: 00: 00



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO AMAPÁ  
CONSELHO SUPERIOR

Comissão Organizadora da Festa Junina	02: 00: 00
<b>TOTAL</b>	<b>04:00:00</b>

**5. ATIVIDADES DE GESTÃO E REPRESENTAÇÃO INSTITUCIONAL**

Descrição	Portaria de Designação	C.H. Semanal
Coordenação do setor de desporto	Nº 051 28/02/2018	08: 00: 00

**TOTAL DA CARGA HORÁRIA DE ATIVIDADES DOCENTE**

DESCRIÇÃO	C.H. SEMANAL
Ensino	28: 00: 00
Pesquisa	- x -
Extensão	04: 00: 00
Gestão	08: 00: 00
Representação Institucional	- x -
<b>CARGA HORÁRIA TOTAL</b>	<b>40: 00: 00</b>

Observações:

Homologado em: 22/08/2019

*Jessica de Oliveira Pontes Nobrega*  
Assinatura do Docente

*Marcos Alves Nicacio*  
Assinatura da Chefia Imediata

**Marcos Alves Nicacio**  
Profº do Ensino Básico,  
Técnico e Tecnológico  
Mat. Siape 2418310